

YOGA @ Meditation

Individuell und **flexibel** wählst Du in Deinem Rhythmus Deine Yoga & Meditation- Zeiten.
Regelmässig & unregelmässig, ganz wie es grad passt. www.yogakraftpunkt.com

BEGINN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG/SONNTAG
9:00	Yoga sanft			Yoga		Workshops
10:40	Meditation					
16:00						
17:00 oder 17:30	Yoga	Yoga	Männer Yoga			
19:00 oder 20:00	Kraft & Ruhe	Yoga		Kraft & Ruhe		

in Burgdorf, 079 718 39 83
in kleinen Gruppen

